**JARNÍ REGENERAČNÍ VÍKEND**

Rády bychom Vás pozvaly na podzimní regenerační pobyt v příjemné prostředí wellness Hotelu Sladovna. Opět si budeme moci užít bohatý program se spoustou aktivit a dopřejeme tělu odpočinek a psychickou relaxaci. Záleží jen na Vás, co všechno si z programu vyberete.

**Termín:** 4.-6.5.2018

**Ubytování:** Hotel Sladovna, Černá Hora 3/5, okr.Blansko (ocenění v kategorii SPA a WELLNESS)

**Doprava:**  Individuální

**Cena:** 2750,-Kč (penzion) nebo 3550,-Kč (4\*hotel) – dle Vašeho výběru

**Cena zahrnuje:**

* UBYTOVÁNÍ S PLNOU PENZÍ
* POHYBOVÝ PROGRAM pro Vás připraví fyzioterapeutka Olívie Václavíková a Mgr.tělesné výchovy Klára Václavíková - 13 LEKCÍ: Zdravotně-kondiční cvičení s důrazem na brániční dýchání, SM systém pro správné držení těla a regeneraci kloubů, relaxační techniky, funkční trénink-kondiční dynamické posilování celého těla, spirální jóga, ranní vycházka pro pozitivní naladění mysli a těla po celý den. Použijeme mnoho pomůcek pro zefektivnění cviků

KOSMETICKÁ MASÁŽ OBLIČEJE A DEKOLTU - Eva Vidrmertová a Andrea Záleská (čas masáže zjistíte při příjezdu)

* Sobotní večer - opět s paní Alenou Naďovou - tentokrát KVĚTY A BYLINY V KUCHYNI - ŽENSKÁ ALCHYMIE

**Další služby:**

* masáž-klasická, částečná nebo celková, lávové kameny - Lucie Vrbacká , Andrea Záleská
* manikúra, pedikúra
* saunový svět, vyhřívaný bazén s protiproudem, whirlpool 90min./150,-Kč
* nabídka masáží wellness centra – sleva 20%, bowling, Muzeum pivovarnictví, vycházky

Program začne v pátek v 15:30. Rozpis cvičení na celý víkend najdete opět v hlavní budově u recepce, kde se budete moci zapsat na aktivity podle Vašeho přání. Ke cvičení budeme potřebovat jóga podložku a ručník.

**Přihlášky a storno podmínky:**

Závazné přihlášky a platba do 30.3.2018 na účet 1434060013/3030.

Při neúčasti se vrací 40% z ceny.

**Kontakt:**

Olívie Václavíková Eva Vidrmertová Klára Václavíková

775135400 732112197 774138912

o.vaclavikova@seznam.cz vidrmertova.eva@seznam.cz info@klaravaclavikova.cz